

1. Информационная карта программы

1. Полное название программы	«Служу Отчизне смолоду»
2. Наименование профильного направления	Военный лагерь «Армеец»
3. Разработчик программы:	к.п.н., доцент Гайфуллин Айрат Васильевич
4. Территория	с. Сукко, г-к Анапа, Краснодарский край
5. Юридический адрес	Краснодарский край, город-курорт Анапа, с. Сукко ул. Виноградная, 1
7. Цель программы	- создание благоприятных условий для привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и военно-прикладными видами спорта; - укрепление здоровья; - организация активного отдыха в полевых условиях, патриотического сознания учащихся, любви к Родине, - повышение престижа воинской службы; - профилактика правонарушений, беспризорности и безнадзорности, асоциального поведения.
8. Специализация программы	Военно-патриотическое воспитание
9. Срок реализации	Летний период
10. География участников	Дети и подростки из регионов РФ
11. Условия участия в программе	Добровольное
12. Основные задачи программы	-Создание оптимальных условий для организации отдыха и оздоровления детей и подростков; -оздоровление детей и подростков; -ознакомление и привлечение отдыхающих детей к регулярным занятиям по военно-прикладным видам спорта; -морально-нравственное воспитание в духе патриотизма; -поднятие престижа профессии защитника Отечества; -формирование интереса подростков к делу освоения воинских профессий, воспитания чувства долга перед Отечеством; -массовое привлечение подростков и молодежи к различным видам спорта, умению работать в команде, участию в мероприятиях, акциях, общественно-полезном труде; -формирование здорового образа жизни и позитивного мышления подрастающего поколения; -профилактика правонарушений; -выработка коллективного мышления.
13. Перечень основных мероприятий программы	-проведение военно-прикладных (теоретических и практических занятий), а также занятий по военно-исторической тематике, общефизической, специальной, спортивной и общеобразовательной подготовки; -беседы на патриотические темы; -проведение пешех прогулок по местам боевой славы; -ознакомление с местами проведения военных учений и военной техникой.
14. Ожидаемые результаты реализации Программы	-Укрепление здоровья детей; -улучшение социально-психологического климата в лагере; -снижение негативных социальных явлений среди детей; -укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей; -получение и закрепление навыков военной подготовки.

2. Концепция программы.

За последние десятилетия у молодежи идет резкое отторжение патриотического самосознания, уважения к своей стране, Родине. Взгляды большинства молодых людей направлены за границу. Поток информации из-за рубежа действует неадекватно на неподготовленный, с социально-психологической, моральной точки зрения, контингент. Также забыта главная идея: «Служба в армии – священный долг каждого молодого человека».

Вышеназванные факторы способствуют тому, что молодые люди оказываются неподготовленными к предстоящей военной службе в рядах вооруженных сил РФ, проявляют неумение, а подчас и нежелание к самостоятельной жизнедеятельности и, как следствие, проявляют слабую жизненную позицию. Среда обитания подростков – совершенно особый мир, вторгаясь в который необходимо понимать, что реакция на действия взрослых со стороны подростков может быть совершенно противоположной той, что ожидается.

Для решения спорного вопроса подготовки допризывной молодежи к службе в армии с помощью военно-прикладных и технических видов спорта молодые люди привлекаются к здоровому образу жизни в условиях, максимально приближенных к армейскому быту. В ходе реализации программы лагеря предполагается:

- ознакомить подростков и увлечь их занятиями военно-прикладных видов спорта;
- обучить их основам военной подготовки;
- привить чувство ответственности и исполнения военного долга;
- изучить возможности применения учебного оружия и военного оборудования;
- привлечь внимание общественности к решению вопроса патриотического воспитания молодежи.

3. Цель программы:

Основной целью настоящей Программы является создание комплексных условий для становления гражданско-патриотического требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».

4. Задачи программы:

- проведение военно-прикладных (теоретических и практических), а также занятий по военно-исторической тематике, общефизической, специальной, спортивной и общеобразовательной подготовке;
- поднятие престижа профессии защитника Отечества;
- формирование интереса, сознания подростков к делу освоения воинских профессий, чувства долга перед Отечеством;
- массовое привлечение подростков и молодежи к различным видам спорта, умению работать в команде, участию в мероприятиях, акциях, общественно-полезном труде;
- формирование здорового образа жизни и позитивного мышления подрастающего поколения.

Методы работы: общий сбор, инструктаж, нацеливание, перспектива, увлечение, наблюдение, психолого-педагогическая поддержка.

5. Сроки реализации программы:

Программа работает в период с 24.06.2022-29.08.2022 г. (2-4 смены).

6. Кадровое обеспечение.

Начальник военно-патриотического лагеря организует выполнение Программы и контролирует ее исполнение; организует связь с родителями (законными представителями) ребят, находящихся в лагере; устанавливает контакты с внешними организациями, способными оказать содействие военному лагерю.

Заместитель начальника лагеря осуществляет методическую подготовку и общее руководство сменой, координирует взаимодействие структурных элементов смены, взаимоотношения в коллективе.

Инструкторы - воспитатели с военной подготовкой проводят занятия по программе.

7. Основные направления.

Программа реализуется по четырем направлениям:

- спортивно-оздоровительное,
- военно-прикладное,
- образовательное,
- воспитательное.

Планирование работы с детьми осуществляется по двум блокам: военно-спортивная подготовка и культурно-досуговые мероприятия.

Программой предусмотрено:

- обучение основам НВП,
- ознакомление с основами воинской службы;
- проведение мероприятий гражданско-патриотической и военно-спортивной направленности.

Подростки и юноши в течение 21 дня, находясь на территории военно-патриотического лагеря и прилегающих расчленила патриотическую подготовку, получают знания и навыки в области военной службы, прививают к элементам армейского порядка, вырабатывают практические навыки и умения, необходимые в дальнейшей службе, повысят уровень физической подготовки, смогут закалить характер и испытать свои силы.

8. Критерии участников программы.

Участники программы – подростки от 12 до 17 лет включительно (учащиеся образовательного учреждения). Из подростков будут сформированы отряды (отделения) по 8 человек в каждом с учетом желания детей, их возраста и пола с целью организации отрядов, имеющих равный потенциал. Это должно способствовать созданию ситуации успеха и помочь каждому ребенку в самореализации своих творческих способностей, знаний, умений и практических навыков через личное участие в различных мероприятиях лагеря. Отряды взаимодействуют между собой (совместные мероприятия, товарищеские встречи, походы, экскурсии) с целью обеспечения комплексного подхода в организации жизнедеятельности лагеря, обмена информацией между отрядами, что будет способствовать развитию личностных качеств подростков, приобретению жизненных навыков. Время, отведенное для игр, развлечений и свободного общения предполагает снятие напряжения между детьми, существующее в начале смены.

9. Материально-технические условия реализации программы.

Военно-патриотический лагерь «Юнармеец» дислоцируется на специально отведенном и подготовленном для проведения занятий и размещения лагеря месте:

1. Организация работы лагеря «Юнармеец» осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».
2. Санитарно-бытовые условия: туалеты, умывальники и душевые комнаты расположены на территории ДОЛ «Энергетик». Подача горячей и холодной воды в душевые производится круглосуточно, без перебоев.
3. Питание осуществляется в столовой на территории ДОЛ «Энергетик» - ежедневное сбалансированное 5-ти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, сонник) с возможностью выбора блюд по типу «шведский стол» с обязательным включением в рацион мяса, фруктов и овощей с учетом требований СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» и иных санитарно-гигиенических норм и правил, установленных действующим законодательством.
4. Медицинское обслуживание: на территории ДОЛ «Энергетик» расположен медицинский корпус, имеющий изолятор на 4 койки общей вместимостью 16 человек. Медицинский пункт работает круглосуточно, обеспечен необходимым запасом перевязочных материалов и современных медикаментов.
5. На территории ДОЛ «Энергетик» оборудована инфраструктура для военно-спортивной подготовки: спортивные сооружения, тир, полоса препятствий, костровая площадка. Имеется в наличии необходимый инвентарь и оборудование.

10. Структура занятий.

Программа реализуется в 4 этапа:

1 этап. Подготовительный.

На подготовительном этапе подростки и юноши изучают теоретические и практические вопросы по следующим дисциплинам:

Физическая подготовка - повышение общефизической подготовки (бег, преодоление полосы препятствий), укрепление здоровья.

Общая подготовка – формирование навыков и умений, необходимых для дальнейшей службы в армии, посредством изучения быта военнослужащих и тактики действий Вооруженных сил Российской Федерации.

Огневая подготовка – ознакомление со стрелковым оружием, стоящим на вооружении в Российской армии, изучение правил и приёмов стрельбы из оружия.

Медицинская подготовка - изучение способов оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и ранениях.

Цель: повысить уровень общефизической подготовки, ознакомить подростков и юношей с теоретическими основами военной подготовки.

2 этап. Развивающий.

После прохождения первого этапа участники лагеря переходят на второй этап. На развивающем этапе подготовки ребята отрабатывают на практике все прошедшие темы.

Цель: Развить навыки и умения, полученные на первом этапе. Определить лучшую и наиболее подготовленную команду.

3 этап. Контрольный.

Завершающий (контрольный) этап программы военно-патриотического лагеря – это закрепление приобретенных навыков НВП, где воспитанники смогут применить на практике полученные знания.

Цель: приобретение новых знаний, умений и навыков, необходимых для будущей службы в армии. Применение усвоенных знаний на практике, познание резервов своего организма. Формирование у ребят уверенности в своих силах психологической готовности к выполнению сложных и ответственных задач, в условиях воинской службы.

4 этап. Подведение итогов.

По итогам всех мероприятий, проводимых во время пребывания в военном лагере, выявляется лучшее подразделение, командир и воспитанники.

Перечень дисциплин и мероприятий, подлежащих прохождению участниками программы:

- Физическая подготовка - повышение уровня общефизической подготовки (бег, преодоление полосы препятствий), укрепление здоровья.
- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, большой теннис, настольный теннис).
- Медицинская подготовка - изучение способов оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и ранениях.
- Стрелковая подготовка. Стреловая стрельба.
- Огневая подготовка – изучение правил и приёмов стрельбы из оружия, проведение занятий из пневматической винтовки на 10 м; сборка-разборка автомата Калашникова (мужья).
- Надевание противогаза.
- Тренировка нормативов по военно-прикладным видам спорта (стрельба, метание, бег).
- Принятие навыков ориентирования в лесу.
- Принятие навыков разжигания костра и приготовления еды на костре.
- Проведение пешего похода по горным возвышенностям и заповедным местам.
- Проведение похода по местам Боевой славы.
- Посещение памятников ВОВ с возложением цветов.
- Просмотр военно-патриотических фильмов.
- Соревнования по легкой атлетике (бег на 60 м., прыжки в длину с места).
- Соревнования по стрелковому спорту (стрельба из пневматической винтовки на 10 м).
- Конкурс строя и песни.
- Военизированная эстафета.
- Посещение экскурсий (за дополнительную плату).
- В свободное время - посещение общелагерных культурно-массовых мероприятий, дискотек, концертов.

Календарный план военно-патриотического лагеря "Армеец" на 21-дневную смену.

Число	Мероприятие
1-й день	Принем детей в лагерь. Ознакомление с распорядком лагеря. Теоретические занятия по теме: история ВС. Стреловая подготовка. Проведение занятия по медицинской подготовке. Открытие военно-патриотического лагеря.
2-й день	Проведение занятий по стрельбе. Тактическая подготовка. Соревнования по волейболу.
3-й день	Огневая подготовка. Стреловая подготовка. Изучение способов оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и ранениях. Тренировка нормативов по военно-прикладным видам спорта (стрельба, метание, бег).
4-й день	Проведение пешего похода на 12-15 км. Ориентирование в лесу. Спортивные мероприятия. Просмотр фильма.
5-й день	Огневая подготовка. Стреловая подготовка. Тактическая подготовка.
6-й день	Спортивные мероприятия. Проведение беседы. Просмотр фильма.
7-й день	Огневая подготовка. Стреловая подготовка. Изучение способов оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и ранениях. Тренировка нормативов по военно-прикладным видам спорта (стрельба, метание, бег).
8-й день	Посещение памятников ВОВ с возложением цветов. Просмотр военно-патриотического фильма. Проведение беседы на патриотическую тему
9-й день	Огневая подготовка. Стреловая подготовка. Изучение способов оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и ранениях. Тренировка нормативов по военно-прикладным видам спорта (стрельба, метание, бег).
10-й день	Спортивные мероприятия. Проведение беседы. Просмотр фильма.
11-й день	Проведение пешего похода. Проведение беседы на патриотическую тему.
12-й день	Огневая подготовка. Стреловая подготовка. Изучение способов оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и ранениях. Тренировка нормативов по военно-прикладным видам спорта (стрельба, метание, бег).
13-й день	Тренировка нормативов по военно-прикладным видам спорта (стрельба, метание, бег). Просмотр военно-патриотического фильма. Проведение беседы на патриотическую тему
14-й день	Тренировка нормативов по военно-прикладным видам спорта (стрельба, метание, бег). Соревнования по легкой атлетике (бег на 60 м., на 1000 м., прыжки в длину с места).
15-й день	Спортивные мероприятия. Проведение беседы. Просмотр фильма.
16-й день	Тренировка нормативов по военно-прикладным видам спорта (стрельба, метание, бег). Соревнования по стрелковому спорту (стрельба из пневматической винтовки на 10 м.).
17-й день	Изучение приобретенных навыков НВП. Конкурс строя и песни.
18-й день	Проведение похода по местам Боевой славы. Проведение беседы на патриотическую тему. Просмотр фильма о ВОВ.
19-й день	Закрепление приобретенных навыков НВП. Военизированная эстафета.
20-й день	Закрепление приобретенных навыков НВП. Спортивные игры.
21-й день	Закрепление военно-патриотической смены. Закрепление приобретенных навыков НВП. Спортивные игры. Отъезд из лагеря.

Примечание: Настоящий календарный план является приблизительным и может меняться в зависимости от погодных условий и режима дня ДОЛ «Энергетик».

Режим дня военно-патриотического лагеря «Армеец»

№ п/п	Мероприятие	Начало и окончание	Продолжительность
1.	Подъем	08.00	
2.	Утренний осмотр	08.00 – 08.10	10 мин.
3.	Утренняя физическая зарядка	08.10 – 08.25	15 мин.
4.	Инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении мероприятий	08.25 – 08.35	10 мин.
5.	Завтрак	08.35 – 09.00	25 мин.
6.	Развод на занятия	09.00 – 09.15	15 мин.
7.	1-й час занятий	09.15 – 10.00	45 мин.
8.	2-й час занятий	10.10 – 10.55	45 мин.
9.	Морские купания	11.05 – 12.30	85 мин.
10.	Обед	12.30 – 13.30	60 мин.
11.	Послеобеденный отдых	13.30 – 14.30	60 мин.
12.	Спортивно-оздоровительная работа	14.30 – 16.00	90 мин.
13.	Культурно-массовая работа	16.00 – 18.00	120 мин.
14.	Морские купания	18.00 – 19.00	60 мин.
15.	Ужин	19.00 – 20.00	60 мин.
16.	Свободное время. Спортивные мероприятия. Участие в общелагерных культурно-массовых мероприятиях ДОЛ «Энергетик» (концерты, дискотеки, спортивные соревнования).	20.00 – 21.30	90 мин.
17.	Вечерняя прогулка. Подготовка ко сну.	21.30 – 21.50	20 мин.
18.	Сонник (второй ужин)	21.50 – 22.00	10 мин.
19.	Отбой	22.00	-----

Примечание: Настоящий распорядок дня является приблизительным и может меняться в зависимости от погодных условий и режима дня ДОЛ «Энергетик».

Примерные темы бесед:

Вредные привычки и как от них избавиться.

Предупрежден - значит вооружен (антитеррористическое мероприятие).

Опасные лекарственные препараты.

СПИД – это реальность.

Вред наркотиков.

Воинская слава России.

Всемирно-историческое значение победы в ВОВ.

Современная российская армия: есть чем гордиться.

Чем ты можешь помочь Родине?

Анапа - Город воинской славы.

Места боёв в Анапском районе.